

Interne Übungsleiter Fortbildung



08.-09.11.2008

am Hintertuxer Gletscher



Interne Übungsleiter Fortbildung

Am 08.-09.11.2008 haben 6 unserer angehenden und bereits aktiven Übungsleiter die Skisaison am Hintertuxer Gletscher eröffnet.

Hinsichtlich der anstehenden Ausbildungen zum DSV-Instructor für Andi, Benny, Nina, Sherpa und Retti und der Prüfungsabnahme zur Übungsleiterin alpin für Birgit war das Programm geprägt vom Training zur Optimierung des persönlichen Fahrkönnens.

Unter der Leitung von Christoph wurde an beiden Tagen vor allem an der Position und den zum Skifahren nötigen Mechanismen gearbeitet. Durch Videoanalyse direkt am Hang und variantenreiche Fahrten haben sich alle Teilnehmer in Ihren persönlichen Fertigkeiten steigern können.





Am zweiten Tag wurde gleich in eine der Königsdisziplinen des Freien Skifahrens hinein-geschnuppert: Die Hotline. In Vorbereitenden Übungen wurden die notwendigen Bewegungsabläufe verdeutlicht, die zum Befahren von Buckelpisten notwendig sind. Anschließend wurde die Hotline befahren um das Gelernte umzusetzen.
(Eine Hotline ist eine eingefahrene Muldenlinie – sozusagen eine negative Buckelpiste)



Ein angenehmer Zufall hat ergeben, dass wir uns kulinarisch von „Präsi“ Günther und (vor allem) dessen Familie mit sehr leckerem Schweinebraten versorgen lassen konnten – an dieser Stelle noch einmal herzlichen Dank.



Nach 2 erlebnisreichen Tagen am Hintertuxer Gletscher freuen wir uns nun auf eine erfolgreiche Skisasion.



Impressionen



Bei der Arbeit...





... im Lift...





... am Parkplatz.



